شناسنامه علمی اعضای هیات علمی دانشگاه شمال (معاونت پژوهشی)

۱. اطلاعات هویتی

ردیف	عنوان اطلاعات	شرح / مقدار
۱	**نام و نام خانوادگی**	محمدرضا اسماعیل زاده طلوعی
۲	**تاریخ تولد**	
۳	**کد ملی**	
۴	**دانشکده / گروه آموزشی**	علوم ورزشی
۵	**رشته و گرایش تخصصی**	علوم ورزشی- فیزیولوژی ورزشی
۶	**مرتبه علمی فعلی**	استادیار
۷	**پست الکترونیک**	r.toloee@shomal.ac.ir
۸	**شماره تماس**	

۲. اطلاعات تحصیلی

ردیف	مقطع تحصیلی	رشته	گرایش	دانشگاه	کشور
۱	**کارشناسی**	علوم ورزشی		فردوسی مشهد	ایران
۲	**کارشناسی ارشد**	علوم ورزشی	فیزیولوژی ورزشی	بوعلی سینا	همدان
۳	**دکتری تخصصی**	فیزیولوژی ورزشی	فیزیولوژی ورزشی	UPM	مالزی

۳. زمینه‌های تخصصی، آموزشی و پژوهشی

ردیف	محور تخصصی	سطح تسلط / فعالیت	کلیدواژه‌های مرتبط
۱	فعالیت بدنی و تندرستی		
۲	فعالیت بدنی و بیماریهای متابولیکی		
۳	سازگاری در ورزش		

۴. راهنمایی و مشاوره پایان‌نامه و رساله

ردیف	نام دانشجو	رشته	عنوان پایان‌نامه / رساله	نقش عضو هیأت علمی
1	توکلی ثانی-محمدصالح	کارشناسی ارشد تربیت بدنی و علوم ورزشی - فیزیولوژی ورزشی	مقایسه اثر هشت هفته تمرینات پلایو متریک داخل آب و خشکی بر توان بی هوازی شناگران	راهنما
2	حاج علیخانی-سیدحبیب	کارشناسی ارشد تربیت بدنی و علوم ورزشی - فیزیولوژی ورزشی	تاثیر ۸ هفته تمرین رکاب زدن روی دوچرخه کارسنج همراه با تحریک الکتریکی عضلات ران برشاخص های گلیسمی، شاخص های آنتروپومتریک، نیمرخ چربی و CRP سرم خون بیماران دیابتی نوع ۲.	راهنما
3	قریشی-پیمان	کارشناسی ارشد تربیت بدنی و علوم ورزشی - فیزیولوژی ورزشی	مقایسه تأثیر ۸ هفته تمرین هوازی در دو نوبت صبح و عصر بروی عوامل هماتولوژی و سیستم ایمنی در زنان تمرین نکرده	راهنما
4	آذرمهر-سیده آمنه	کارشناسی ارشد تربیت بدنی و علوم ورزشی - فیزیولوژی ورزشی	تاثیر هشت هفته تمرین مقاومتی دایره ای با شدت بالا برشاخص گلیسمیک، فاکتورهای التهابی و HRV در زنان بالای ۵۰ سال مبتلا به دیابت نوع ۲ .	راهنما

5	آهوقلندری-مینا	کارشناسی ارشد تربیت بدنی و علوم ورزشی - فیزیولوژی ورزشی	بررسی تاثیر دو شیوه تمرین تناوبی و تداومی بر آمادگی قلبی -تنفسی و ترکیب بدنی در دانش آموزان ۱۲-۹ ساله دارای اضافه وزن	راهنما
6	احمدی-بهشته	کارشناسی ارشد تربیت بدنی و علوم ورزشی - فیزیولوژی ورزشی	مقایسه اثر هشت هفته تمرینات هوازی، مقاومتی و ترکیبی بر مورفولوژی تخمدان ، تغییرات هورمونی و نیمرخ چربی در زنان مبتلا به سندرم تخمدان پلی کیستیک	راهنما
7	شاه محمدی-شهره	کارشناسی ارشد تربیت بدنی و علوم ورزشی - فیزیولوژی ورزشی	مقایسه اثرات پنج هفته ای دو برنامه تمرین اینتروال (SIT) بامدت زمان فعالیت متفاوت برتوان هوازی و بی هوازی کاراته کاران نخبه دختر سبک شوتوکان ۲۰-۱۵ سال شهرستان اصفهان.	راهنما
8	شمس علی-سیمین دخت	کارشناسی ارشد تربیت بدنی و علوم ورزشی - فیزیولوژی ورزشی	مقایسه اثر هشت هفته تمرین (HIIT) به همراه تمرین مقاومتی باتمرین SST به همراه تمرین مقاومتی برروی تغییرات چربی زیرپوستی (سلولیت) چربی موضعی،ترکیب بدنی و نیمرخ لیپت خون زنان دارای اضافه وزن ، چاق و کم تحرک.	راهنما
9	علی کیانی-زینب	کارشناسی ارشد تربیت بدنی و علوم ورزشی - فیزیولوژی ورزشی	تاثیر هشت هفته تمرینات پیلاتس و مصرف مکمل زیره سیاه بر کاهش درد دوران قاعدگی دختران دوره راهنمایی.	راهنما
10	فدائی-ندا	کارشناسی ارشد تربیت بدنی و علوم ورزشی - فیزیولوژی ورزشی	تاثیر هشت هفته تمرین هوازی با شدت فزاینده به همراه مصرف عناب برروی نیمرخ چربی و پاسخ های گلیسمیک ،برخی از پارامترهای آمادگی ،ترکیب بدنی و CRP در خانم های دارای اضافه وزن	راهنما
11	فرهادپور-سونیا	کارشناسی ارشد تربیت بدنی و علوم ورزشی - فیزیولوژی ورزشی	تأثیر هشت هفته تمرین هوازی در دو نوبت صبح و عصر بر فاکتورهای خطرزای قلبی عروقی و سطح کورتیزول پلاسما در زنان دارای اضافه وزن	راهنما

12	محمدیان-افسانه	کارشناسی ارشد تربیت بدنی و علوم ورزشی - فیزیولوژی ورزشی	بررسی اثر هشت هفته تمرینات هوازی برروی برخی فاکتورهای خطرزای قلبی عروقی و تغییرپذیری ضربان قلب در زنان یائسه با فشار خون بالا.	راهنما
13	نوروزیان قهفرخی-پروانه	کارشناسی ارشد تربیت بدنی و علوم ورزشی - فیزیولوژی ورزشی	اثر ۱۰ هفته تمرینات ایروبیک همراه با مصرف مکمل زنجبیل بر آنزیم های کبدینیمرخ لیپیدی و مقاومت به انسولین و فاکتورهای عملکردی زنان چاق دارای دیابت نوع ۲	راهنما
14	آذری نور-فاطمه	کارشناسی ارشد فیزیولوژی ورزشی- فیزیولوژی ورزشی و تندرستی	بررسی تاثیر هشت هفته تمرین مقاومتی اکسنتریک بر شاخص های هماتولوژیکی در زنان پرورش اندام کار	راهنما
15	فرخی-آرزو	فیزیولوژی ورزشی- فیزیولوژی ورزشی و تندرستی	تاثیر هشت هفته تمرینات ایروبیک و TRX و تمرینات ترکیبی بر شاخص های التهابی ، انزیم های کبدی و ترکیب بدنی زنان میان سال غیر ورزشکار	راهنما
16	فیاض شاهاندشتی-مریم	فیزیولوژی ورزشی- فیزیولوژی ورزشی و تندرستی	تاثیر هشت هفته تمرینات ایروبیک و TRX و تمرین ترکیبی بر روی شاخص های سیستم ایمنی در زنان میان سال غیر فعال دارای اضافه وزن	راهنما
17	لاری-عاطفه	فیزیولوژی ورزشی- فیزیولوژی ورزشی و تندرستی	بررسی ۸ هفته تمرین مقاومی با دستگاه EMS (تحریک الکتریکی عضلات) روی شاخص توده چربی بدنی ، HDL، LDL، VLDL ، پروتئین های التهابی و شاخص های سلامت مرتبط با کیفیت زندگی در زنان یائسه دارای اضافه وزن.	راهنما
18	مس اف-مژگان	فیزیولوژی ورزشی- فیزیولوژی ورزشی و تندرستی	رابطه بین سطح فعالیت بدنی با کیفیت زندگی، استقامت قلبی عروقی ، تعادل و سلامت روانی در زنان سالمند	راهنما

19	ارفعی-بهزاد	فیزیولوژی ورزشی - فیزیولوژی ورزشی کاربردی	تاثیر تمرین استقامتی به همراه مصرف مکمل اسید لینولییک مزدوج (CLA) بر لپتین سرم، نیمرخ لیپیدی، ترکیب بدن و اکسیژن مصرفی بیشینه در مردان دارای اضافه وزن	راهنما
20	جعفرزاده توچائی-حسین	فیزیولوژی ورزشی - فیزیولوژی ورزشی کاربردی	مقایسه دو نوع برنامه ی تمرین پلایمتریک منتخب بسکتبال و معمولی بر شاخص های توان بی هوازی استقامت در توان و سرعت پای دفاع در بسکتبالیست های جوان آماتور	راهنما
21	دریاباری-سیدعظیم	فیزیولوژی ورزشی - فیزیولوژی ورزشی کاربردی	بررسی اثر حاد مصرف مکمل ان استیل سیستئین و کافئین بر زمان رسیدن به واماندگی مردان فعال	راهنما
22	شهابی-شهریار	فیزیولوژی ورزشی - فیزیولوژی ورزشی کاربردی	مقایسه ۸ هفته ای دو نوع تمرین تناوبی با شدت بالا H I I T منتخب و استاندارد بر روی شاخص استقامت در توان ، توان انفجاری ، سرعت و چابکی روی تکواندو کاران نوجوانان پسر شهرستان آمل	راهنما
23	شیور-امیرحسین	فیزیولوژی ورزشی - فیزیولوژی ورزشی کاربردی	پاسخ سطوح خونی لاکتات، لاکتات دهیدروژناز، انسولین و قند بلافاصله پس از یک رقابت کشتی، بدنبال شش هفته تمرینات عملکردی با شدت بالا مبتنی بر فنون کشتی در مردان جوان کشتی گیر	راهنما
24	علی زاده - رضا	فیزیولوژی ورزشی - فیزیولوژی ورزشی کاربردی	بررسی یک دوره تمرینات پلایومتریک بر توان انفجاری و سرعت در ووشوکاران مرد شهرستان آمل	راهنما
25	علیزاده-احسان	فیزیولوژی ورزشی - فیزیولوژی ورزشی کاربردی	مقایسه اثر شش هفته تمرین همزمان قدرتی و استقامتی با الگوهای متفاوت بر میزان قدرت، چابکی، آمادگی هوازی، توان بی هوازی، پرش عمودی، ترکیب بدنی و غلظت سرمی کورتیزول، هورمون رشد، فاکتور رشد شبه انسولینی نوع یک (IGF-1)، تستوسترون و هورمون های تیروئیدی تری یدو تیرونین (T3) و تیروکسین (T4) در والیبالیست های جوان	راهنما
26	فغان زاده-سینا	فیزیولوژی ورزشی -	اثر سه نوع پروتکل مختلف گرم کردن (ماساژ ، کشش ایستا ، کشش پویا) بر روی انعطاف	راهنما

		فیزیولوژی ورزشی کاربردی	پذیری، تعادل، دمای سطحی پوست، توان بی هوازی چابکی فوتبالیست های نوجوان	
27	قادی-علیرضا	فیزیولوژی ورزشی - فیزیولوژی ورزشی کاربردی	اثر حاد سه پروتکل گرم کردن سنتی .باند کشی و papروی شاخص های عملکردی و توان بی هوازی والیبالیست های جوان	راهنما
28	قربانی-ناصر	فیزیولوژی ورزشی - فیزیولوژی ورزشی کاربردی	مقایسه تمرین هوازی و مقاومتی در میزان گردش خون آیریزین پلاسمایی و تغییرات ترکیب بدنی در دانش آموزان پسر چاق	راهنما
29	محمدزاده-حمیدرضا	فیزیولوژی ورزشی - فیزیولوژی ورزشی کاربردی	اثر دهانشویه کافئینی بر شاخص های توان بی‌هوازی مردان فعال	راهنما
30	محمدی ورکی-امیرحسین	فیزیولوژی ورزشی - فیزیولوژی ورزشی کاربردی	تاثیر مصرف کوتاه مدت مکمل تورین بر حداکثر اکسیژن مصرفی ، انسولین، گلوکاگون و قند خون پس از یک وهله فعالیت ورزشی در ورزشکاران استقامتی	راهنما
31	میرزائی پور-احسان	فیزیولوژی ورزشی - فیزیولوژی ورزشی کاربردی	مقایسه اثر تمرین هوازی و مقاومتی روی آنزیم های کبد(بیلی روبین سرمی (ALT,AST,ALKدردانش آموزان پسر دارای اضافه وزن	راهنما
32	وفایی زاده-رضا	فیزیولوژی ورزشی - فیزیولوژی ورزشی کاربردی	اثر ۸ هفته تمرینات کراسفیت به روی استقامت عضلانی، توان انفجاری، سرعت و تغییرات ترکیب بدنی در دختران ژیمناستیک کار ۶-۱۲ سال	راهنما
33	یزدانی-مجید	فیزیولوژی ورزشی - فیزیولوژی ورزشی کاربردی	اثر مصرف دو نوع کربوهیدرات دهانشویه و خوراکی بر پاسخ های گلایسمیک و عملکردی استقامتی مردان فعال	راهنما
34	باباپورپوری-فهیمه	فیزیولوژی ورزشی - فیزیولوژی ورزشی کاربردی	مقایسه اثر هشت هفته تمرینات تناوبی با شدت بالا (HIIT) و مقاومتی بر اجرای تکنیک ها، توان هوازی و بی هوازی، انعطاف پذیری و ترکیب بدنی در دختران جوان تکواندوکار ۱۷ تا ۲۰ ساله بابل و قائمشهر	راهنما

35	روانگرد-مهری	فیزیولوژی ورزشی - فیزیولوژی ورزشی کاربردی	بررسی رابطه سلامت روانی و شادکامی با ترکیب بدنی، سطح فعالیت بدنی و آمادگی جسمانی عمومی دانش آموزان دختر مقطع متوسطه اول شهرستان آمل	راهنما
36	سلیمانی-پگاه	فیزیولوژی ورزشی - فیزیولوژی ورزشی کاربردی	اثر دو هفته تمرینات هوازی همراه با مصرف مکمل قهوه سبز بر روی توان هوازی، درصد چربی و درک فشار تمرین در زنان جوان غیرفعال	راهنما
37	شریفی شهرودکلائی-مریم	فیزیولوژی ورزشی - فیزیولوژی ورزشی کاربردی	تاثیر هشت هفته تمرینات هوازی ویژه برروی شاخص های گلیسمی و ترکیب بدن در زنان باردار دیابتی	راهنما
38	طباطبایی سدهی-سیده فاطمه	فیزیولوژی ورزشی - فیزیولوژی ورزشی کاربردی	بررسی تاثیر هشت هفته تمرینات HIIT در شن بر روی متغیرهای بیوشیمیایی و عمکردی مرتبط با خستگی (غلظت لاکتاک-پیروات- PH) و توان هوازی و بی هوازی در پسران نخبه فوتبال ساحلی.	راهنما
39	فیروزی-زهرا	فیزیولوژی ورزشی - فیزیولوژی ورزشی کاربردی	تاثیر هشت هفته تمرین مقاومتی با دستگاه EMS(تحریک الکتریکی) بر روی اینترلوکین۶و آنزیم های کبدی زنان یائسه دارای اضافه وزن	راهنما
40	قربانی پاجی-شکوفه	فیزیولوژی ورزشی - فیزیولوژی ورزشی کاربردی	مقایسه دو برنامه تمرینی تغییر جهت (CoD) و رفت وبرگشت ۲۰ متر در هشت هفته برچابکی، توان بی هوازی وتوان هوازی دختران فوتسالیست .	راهنما
41	محمدرضاپور-زهرا	فیزیولوژی ورزشی - فیزیولوژی ورزشی کاربردی	اثر ۶ هفته تمرینات بوردنکو بر روی برخی از عوامل آمادگی جسمانی و کیفیت زندگی در دانش اموزان کم توان ذهنی پسر ۱۳ تا ۱۹ سال	راهنما
42	حسینی -سیدرضا	فیزیولوژی ورزشی - فعالیت بدنی و تندرستی	بررسی تاثیر ۸ هفته تمرینات طناب زنی تناوبی بر روی عوامل جسمانی مرتبط با سلامتی وهورمون رشد دانش آموزان ابتدایی پسر (۱۲-۹) سال دارای اضافه وزن.	راهنما
43	گلشنی-عبدالرشید	فیزیولوژی ورزشی - فعالیت بدنی و تندرستی	مقایسه میزان عوامل خطرزای بیماریهای قلبی و عروقی بین ورزشکاران رشته والیبال نشسته و پرتابی در معلولین ضایعه نخاعی.	راهنما

44	مصطفوی-امید	فیزیولوژی ورزشی - فعالیت بدنی و تندرستی	تاثیر ۸ هفته تمرینات ویژه به صورت خودکنترلی با استفاده از نرم افزار محقق ساخته در پیشگیری ثانویه از عوامل خطرزا در بیماران عروق کرونری.	راهنما
45	زاینده رودریزی-رویا	فیزیولوژی ورزشی - فعالیت بدنی و تندرستی	اثر هشت هفته تمرین تناوبی هوازی بر برخی آنزیمهای کبدی و شاخصهای جسمانی و ترکیب بدنی زنان چاق مبتلا به کبدچرب غیرالکلی.	راهنما
46	فرجی-زهرا	فیزیولوژی ورزشی - فعالیت بدنی و تندرستی	مقایسه اثر دو برنامه تمرینی HIIT و تمرینات معمولی مرسوم در باشگاهها برای ۸ هفته برروی عوامل خطرزای قلبی، توان هوازی وترکیب بدنی در زنان فعال.	راهنما
47	کریمیان-سجاد	فیزیولوژی ورزشی - فیزیولوژی فعالیت بدنی و تندرستی	بررسی تأثیر هشت هفته تمرین ترکیبی ویژه در ماسه بر ترکیب بدنی، توان بی‌هوازی، قدرت عضلانی پایین تنه در بازیکنان نخبه مرد فوتبال ساحلی	راهنما
48	اکبرنیاعلمداری-رسول	فیزیولوژی ورزشی - فیزیولوژی فعالیت بدنی و تندرستی	اثر مصرف دو رژیم غذایی با نمایه گلیسیمی متفاوت برعملکرد ورزشی و تغیرات سطوح میزان گلوکز و انسولین ورزشکاران وزنه بردار مرد	راهنما
49	ارزانی-سعید	فیزیولوژی ورزشی - فیزیولوژی فعالیت بدنی و تندرستی	بررسی اثر یک پروتکل تمرین تنفسی (عضلات تنفسی) بر روی حجم ها و ظرفیت های ریوی و یافته های سی تی اسکن و غلظت اکسیژن خون در بیماران مبتلا به کووید ۱۹	راهنما
50	ایران دوست-رضا	فیزیولوژی ورزشی - فیزیولوژی فعالیت بدنی و تندرستی	بررسی تاثیر ۸ هفته تمرینات ترکیبی منتخب بر فاکتورهای سرم خونی مرتبط با سلامت : شاخص های گلیسمیک، فاکتورهای انعقادی، آنزیم های کبدی، ترکیب بدنی و استقامت قلبی و عروقی مردان دارای اضافه وزن.	راهنما
51	حسینی-سیدمحمدحامی	فیزیولوژی ورزشی - فیزیولوژی فعالیت بدنی و تندرستی	بررسی اثر دو پروتکل تمرین مقاومتی یک هفته ای به همراه مکمل دهی دی اسپارتیک اسید(DAA) برکورتیزول خون بدنسازان	راهنما

52	رهبان-اسماعیل	فیزیولوژی ورزشی - فیزیولوژی فعالیت بدنی و تندرستی	بررسی تاثیرمصرف کوتاه مدت مکمل سماق برشاخه های استرس اکسایشی وکراتین کینازوشوکاران جثان متعاقب یک جلسه فعالیت هوازی وامانده ساز	راهنما
53	گلشن نصرآبادی-حسام	فیزیولوژی ورزشی - فیزیولوژی فعالیت بدنی و تندرستی	مقایسه اثر ۸ هفته تمرینات متناوب با شدت بالا در دو پروتکل متفاوت با حجم بالا یا حجم پایین بر روی شاخص های گلایسمی و نیم رخ چربی مردان مبتلا به دیابت نوع ۲	راهنما
54	مقصودی ایمن-علی	فیزیولوژی ورزشی - فیزیولوژی فعالیت بدنی و تندرستی	بررسی رابطه بین سطح فعالیت بدنی با سن بیولوژیکی در دانشجویان دانشگاه های منتخب تهران	راهنما
55	یوسفی رباطی-محمد	فیزیولوژی ورزشی - فیزیولوژی فعالیت بدنی و تندرستی	بررسی اثر دو پروتکل تمرین مقاومتی یک هفته ای به همراه مکمل دهی دی آسپارتیک اسید(DAA)بر سطح تستوسترون خون بدنسازان.	راهنما
56	ابراهیم نژاد-آیه	فیزیولوژی ورزشی - فیزیولوژی فعالیت بدنی و تندرستی	اثر ۸ هفته تمرینات هوازی ویژه بر روی سطوح هورمون های جنسی پاسخ های گلیسیمیک مورفولوژی تخمدان و ترکیب بدنی در زنان جوان با اضافه وزن مبتلا به سندرم تخمدان پلی کیستیک(pcos)	راهنما
57	ابراهیمی کوچکسرائی-فهیمه	فیزیولوژی ورزشی - فیزیولوژی فعالیت بدنی و تندرستی	اثر ۸هفته تمرینات ایروبیک و پیلاتس بر نیمرخ لیپیدی و استقامت قلبی و تنفسی دختران دارای اضافه وزن ۸ تا ۱۲ سال بعد از دوران کرونا	راهنما
58	ابراهیمی باداشیانی-عفت	فیزیولوژی ورزشی - فیزیولوژی فعالیت بدنی و تندرستی	مقایسه اثر تمرینات ایروبیک تنها و ایروبیک همراه با کگل بر روی ترکیب بدنی ،تصویر بدنی و رضایت جنسی در زنان دارای اضافه وزن	راهنما

59	بهروزی-غزاله	فیزیولوژی ورزشی - فیزیولوژی فعالیت بدنی و تندرستی	مقایسه اثر دو نوع فرود از سراشیبی با استراحت و بدون استراحت بر آسیب عضلانی تعادل و توان کوهنوردان آماتور	راهنما
60	حسینی-سیده سوگند	فیزیولوژی ورزشی - فیزیولوژی فعالیت بدنی و تندرستی	تاثیر هشت هفته تمرینات تناوبی با شدت بالا و استقامتی بر میزان قند خون و محتوای پروتئین تی او آر سی ۱ در بافت چربی زیرجلدی موش های صحرایی چاق مبتلا به دیابت نوع ۲	راهنما
61	خانجانی-هاجر	فیزیولوژی ورزشی - فیزیولوژی فعالیت بدنی و تندرستی	تأثیر شش هفته تمرین تناوبی با شدت بالا و استقامتی در میزان قندخون و پروتئین فولیستاتین در عضله بطن چپ قلب موش های صحرایی نر مبتلا به دیابت نوع یک.	راهنما
62	رمضانی-زینب	فیزیولوژی ورزشی - فیزیولوژی فعالیت بدنی و تندرستی	تأثیر ۴ هفته تمرینات اینتروال با شدت بالابرروی آنزیمهای آسیب عضلانی و توان هوازی و توان بی هوازی جودو کاران شهرستان نور	راهنما
63	سلبی نژاد-سکینه	فیزیولوژی ورزشی - فیزیولوژی فعالیت بدنی و تندرستی	اثر ۸ هفته تمرین به روش بوردنکو در آب و خشکی بر برخی فاکتورهای آمادگی جسمانی مرتبط با سلامت و اثر آن بر فعالیتهای روزمره زندگی مبتلایان به بیماری مولتیپل اسکلروزیس.	راهنما
64	شایگان سخا-سارا	فیزیولوژی ورزشی - فیزیولوژی فعالیت بدنی و تندرستی	مقایسه توازن هوازی، شاخص های هماتولوژی کورتیزول و استرس در بین افراد شرکت کننده در ورزش صبحگاهی در دو منطقه با آلودگی بالا و پایین در شهر تهران.	راهنما
65	شهبازی-شهین	فیزیولوژی ورزشی - فیزیولوژی فعالیت بدنی و تندرستی	مقایسه اثر ده هفته تمرین هوازی با تمرینات ایزو متریک بر روی مقادیر پلاسمایی اندوتلین-۱ و نیتر و اکساید و فشار خون سیستولی و دیاستولی در زنان یائسه مبتلا به پرفشاری خون	راهنما

66	ضامنی جعفرکلائی-خدیجه	فیزیولوژی ورزشی - فیزیولوژی فعالیت بدنی و تندرستی	مقایسه اثر بازی تناوبی با شدت بالا و تمرین تناوبی با شدت بالا بر ترکیب بدن، توان هوازی و پروفایل لیپیدی دختران چاق و دارای اضافه وزن	راهنما
67	غفوری پیوندی-سارا	فیزیولوژی ورزشی - فیزیولوژی فعالیت بدنی و تندرستی	تاثیر یک دوره تمرینات تی آر ایکس بر استقامت عضلانی،تعادل،ثبات مرکزی بدن و سرعت راه رفتن در زنان مبتلا به ام اس	راهنما
68	قادی پاشا-مریم	فیزیولوژی ورزشی - فیزیولوژی فعالیت بدنی و تندرستی	اثر فعالیت های ورزشی در محیط های سرپوشیده و باز بر نیمرخ ۲۵ هیدروکسی ویتامین D در زنان ورزشکار	راهنما
69	قربانی وسطی-بهاره	فیزیولوژی ورزشی - فیزیولوژی فعالیت بدنی و تندرستی	مقایسه تأثیر تمرینات ترکیبی و سنتی ژیمناستیک بر سطح هورمون کوتیزول، IGF1 و ظرفیت عملکردی ژیمناست های آماتور پسر ۵ تا ۱۰ ساله	راهنما
70	مراغیان محمدی-غزاله	فیزیولوژی ورزشی - فیزیولوژی فعالیت بدنی و تندرستی	بررسی رابطه ی بین سطح فعالیت بدنی با نیم رخ چربی تراکم و املاح استخوانی ویتامین D و ترکیب بدنی در زنان و مردان سالمند	راهنما
71	خدایاری گازانچائی-منا	تربیت بدنی و علوم ورزشی - فیزیولوژی ورزشی	مقایسه ی اثر دونوع تمرین هوازی تداومی و تناوبی برمیزان لپتین سرم ، اشتهاء و ترکیب بدن دانشجویان دختر غیرفعال .	مشاور
72	هزارجریبی مسعودی-سکینه	تربیت بدنی و علوم ورزشی - فیزیولوژی ورزشی	تاثیر تمرینات مقاومتی بر روی عوامل خطرزای قلبی عروقی.	مشاور
73	بابائی-بهروز	فیزیولوژی ورزشی - فیزیولوژی	بررسی مقایسه ای دو مدل تمرین آماده سازی در فوتبالیست ها بر روی توان هوازی، توان بی هوازی و قدرت	مشاور

		ورزشی کاربردی		
74	قاسمی میر-حسین	فیزیولوژی ورزشی - فیزیولوژی ورزشی کاربردی	مقایسه تأثی دوازده هفته تمرینات تاباتا و تمرینات دایره ای با شدت بالا بر شاخص های عملکرد قلبی تنفسی در مردان چاق	مشاور
75	ریاحی-محمد	فیزیولوژی ورزشی - فیزیولوژی فعالیت بدنی و تندرستی	مقایسه ی تاثیر? هفته تمرینات هوازی و مقاومتی و ترکیبی بر روی فشار خون و پروفایل لیپیدی در خانم های چاق غیر فعال مبتلا به هایپرتانسیون	مشاور
76	عباسی کلان-بهنام	فیزیولوژی ورزشی - فیزیولوژی فعالیت بدنی و تندرستی	تاثیر ۶ هفته تمرین HIIT بر مقادیر زانتین،هیپوزانتین،اسید اوریک و اوره در خون کشتی گیران مرد جوان مطابق یک مسابقه ی کشتی	مشاور
77	هزارخانی-مهدی	فیزیولوژی ورزشی - فیزیولوژی فعالیت بدنی و تندرستی	بررسی ارتباط بین میزان و نوع فعالیت بدنی با توان هوازی، میزان افسردگی، وضعیت خواب و خلق و خو در سربازان مرزبانی	مشاور
78	یزدانی-محمد	فیزیولوژی ورزشی - فیزیولوژی فعالیت بدنی و تندرستی	تاثیر یک هفته مکمل سازی آب هندوانه و ژل آلوورا پس از یک جلسه تمرین وامانده ساز روی ریکاوری و سیستم ایمنی افراد بالای ??-?? سال مرد	مشاور
79	یوسفی علی آبادی-سمیرا	فیزیولوژی ورزشی - فیزیولوژی فعالیت بدنی و تندرستی	مقایسه اثر ۸ هفته تمرینات همزمان با و بدون مکمل ترکیبی آب هندوانه، آب چغندر و دانه انار (NNOB) بر حداکثر اکسیژن مصرفی، ترکیب بدن و پاسخ های قلبی- عروقی درمردان جوان	مشاور

۵. مقالات منتشرشده در مجلات ISI / Web of Science /Scopus و سایر نمایه های معتبر بین المللی

ر	عنوان مقاله	عنوان مجله	تاریخ چاپ	نمایه شده:
۱	Effect of an 8-Week Functional Hopping Training Program on Pain, Muscle Strength, and Lower Extremity Function in Male Volleyball Players Following ACL Reconstruction: A Controlled Intervention Study	. J Clin Res Paramed Sci.	2026;15(1)	ISC COPE SID
۲	Caffeine Mouthwash and Its Impact on Anaerobic Power in Active Men	International Journal of Strength and Conditioning	2026 Sep 4;6(1)	Scopus
۳	The Effect of Three Precooling Methods on Endurance Performance in Active Men	Int J Exerc Sci	2025 Dec 1;18(6)	Scopus ISI
۴	Liver Metaflammation in Diabetes is Mediated by JNK Signaling; Protective Effects of Combined Training	TWIST	2025/1/7	Scopus
۵	Comparison of the Effects of High-Intensity Interval Games and High-Intensity Interval Training on Body Composition, Aerobic Power and Lipid Profile in Overweight and Obese Girls Aged 10 to 12 Years	Iranian Journal of Diabetes and Metabolism	2024	Scopus ISC
۶	تأثیر هشت هفته تمرینات تخصصی یوگا بر میزان درد، دامنه حرکتی و ظرفیت عملکردی در زنان مبتلا به کمردرد مزمن غیراختصاصی	مجله بیهوشی و درد دانشگاه علوم پزشکی ایران	دوره ۱۴، شماره ۲ – (تابستان ۱۴۰۲)	ISC
۷	The effects of combined training on interluken-6 and c reactive protein as non-traditional cardio risk factors in inactive students	Pertanika J Social Science Humanities	2012; 20: 117-128.	ISI
۸	The effects of Pilates exercise and caraway supplementation on the levels of prostaglandin E2 and perception dysmenorrhea in adolescent girls' non-athlete.	Asian Exercise Sport Sci. J.	2017, Dec.24	ISI
۹	Effect of Different HIIT Protocols on the Glycemic Control and Lipids Profile in Men with type 2 diabetes: A Randomize Control	IRANIAN JOURNAL OF DIABETES AND OBESITY,	VOLUME 11, NUMBER 2, SUMMER 2019	ISC علمی – پژوهشی

	Trial			
۱۰	تاثیر تمرین هوازی همراه با مصرف مکمل زنجبیل بر برخی آنزیم‌های کبدی (AST,ALT,GGT) ومقاومت به انسولین در زنان چاق مبتلا به دیابت نوع۲	مجله دانشکده علوم پزشکی مشهد	دوره ۶۰ شماره ۴ آبان ۱۳۹۶	ISC علمی – پژوهشی
۱۱	تاثیر هشت هفته تمرینات تناوبی با شدت بالا و استقامتی بر میزان قند خون و محتوای پروتئین در بافت چربی زیرجلدی موش TORC۱ های صحرایی چاق مبتلا به دیابت نوع دو	مجله دیابت و متابولیسم ایران. دانشگاه علوم پزشکی تهران	۱۴۰۰; ۲۱ (۱) :۳۹-۴۸ (۱۴۰۰)	ISC علمی - پژوهشی
۱۲	تاثیر شش هفته تمرین تناوبی با شدت بالا و استقامتی بر میزان قند خون و (HIIT) محتوای پروتئین فولیستاتین در بافت بطن چپ قلب موش های صحرایی نر مبتلا به دیابت نوع۱	دانشگاه تهران. نشریه علوم زیستی ورزشی	(۳), ۳۶۵-۳۵۱. (۱۴۰۰)	ISC علمی - پژوهشی
۱۳	بررسی تاثیر تمرینات ایروبیک در دو نوبت صبح و عصر بر نیم رخ لیپیدی، شاخص توده بدنی، درصد چربی بدن و حداکثر اکسیژن مصرفی در زنان دارای اضافه وزن	مجله دانشگاه علوم پزشکی مازندران	۲۶ (۱۴۵) :۲۱۱-۲۲۱ (۱۳۹۵)	ISC علمی - پژوهشی
۱۴	تاثیر ۸ هفته تمرینات مقاومتی بر مورفولوژی تخمدان، کنترل گلیسمیک و ترکیب بدنی در زنان مبتلا به سندرم تخمدان پلی کیستیک	Medical journal of Mashhad University of Medical Sciences,	دوره ۵۸، شماره ۷، مهر و آبان ۱۳۹۴، صفحه ۳۸۱-۳۸۹	ISC علمی - پژوهشی
۱۵	تحلیل محتوای کتاب راهنمای تدریس تربیت‌بدنی پایه‌ی ششم ابتدایی با رویکرد اهداف تربیتی	پژوهش های کاربردی در مدیریت ورزشی	دوره ۳ ، شماره ۲ آذر۱۳۹۳	ISC علمی الف
۱۶	بررسی اثر هیپوکسی ناشی از ارتفاع روی متغیرهای قلبی - عروقی، ظرفیت عملی و متغیرهای خونی کوهنوردان آماتور	پژوهش در علوم ورزشی حرکت. دانشگاه تهران	بهار ۱۳۸۱ شماره۱	علمی - پژوهشی

۷. مقالات کنفرانسی داخلی و خارجی

[1] Esmaelzadeh toloee,M. R: Nazem, F;"A study of assessing the effects of altitude-induced hypoxia (4150m above sea level) on vo2max, factors, cardiovascular in amateur mountaineers" the 3 rd internation conyress on physical Education and sports science, Tehran, Iran, 26-28 feb. 2002.

[2] Esmaelzadeh toloee,M. R: Nazem, F;"Study the effects of altitude-induced hypoxia (4150m) on factors hematological in amatur mountaineers" the 2 nd sport congress of Asian universities, Tehran, Iran. 19-20 Dec 2001.

[3] Esmaelzadeh toloee,M. R: Hematinezhad, M. A.,;"Development of tourism, sport of mountaineering and Nature traveling" Asia-pacific conference on Exercise and sports science, Higashi- Hiroshima city, Japan 6-8 Dec 2007.

[4] Zeinab Alikiani, Mohammadreza Esmailzadehtoloee, Alireza Khalatbare Jafare"Effects of Pilates exercise plus caraway supplementation on the levels of cortisol and perception of Dysmenorrhea in non-athlete adolescent girls"the 10th International Congress on Sport Sciences. Tehran.2017

[5] Mostafavi, Omid. Esmaelzadeh Toloee, Mohammad Reza."The effect of a period of self-care interval aerobic exercises using the smart application of telehealth on Fibrynogen levels, VO2max and some factors of body composition in the secondary prevention among the males with Coronary artery disease"the 10th International Congress on Sport Sciences. Tehran.2017

[6] Zeinab Alikiani, Mohammadreza Esmailzadehtoloee, Alireza Khalatbare Jafare"Effects of Pilates exercise plus caraway supplementation on the levels of prostaglandin E2 in non-athlete adolescent girls"the 2th Congress on Sport Sciences. Shomal University.2017

[۷] اثر۸هفته تمرین مقاومتی ترکیبی با دستگاه تحریک الکتریکی عضلانی بر شاخص ترکیب بدنی، پروفایل لیپیدی و فاکتور التهابی واکنشی بروی زنان یائسه دارای اضافه وزن. *همایش بین المللی علوم ورزشی زنان، فعالیت بدنی و جامعه سالم (۱۴۰۳)*

[۸] اثر۸هفته تمرین مقاومتی ترکیبی با دستگاه تحریک الکتریکی عضلانی بر آنزیم های کبدی(AST,ALT,GGT) بروی زنان یائسه دارای اضافه وزن. *همایش بین المللی علوم ورزشی زنان، فعالیت بدنی و جامعه سالم (۱۴۰۳)*

[۹] اثر چهار هفته تمرینSSGوHIITبر روی عملکرد چابکی،پرش و توان هوازیو توان بی هوازی پسران نوجوان فوتبالیست. دومین همایش ملی تربیت بدنی و علوم ورزشی نوین، ورزش حرفه ای و ارتقا سلامت.(۱۴۰۵)

[۱۰] مقایسه اثر تمرین هوازی و مقاومتی بر روی میزان آیریزین سرمی و ترکیب بدنی در دانش آموزان پسر دارای اضافه وزن و چاق ارائه شده در سومین کنگره ملی دستاوردهای علوم ورزشی و سلامت (۱۳۹۸)

[۱۱] تاثیر ۸ هفته تمرینات HIIT با حجم و شدت های متفاوت برمیزان انسولین، مقاومت به انسولین و HbA1c مردان مبتلا به دیابت نوع ۲ ارائه شده در سومین کنگره ملی دستاوردهای علوم ورزشی و سلامت (۱۳۹۸)

[۱۲] شناسایی موانع کارآفرینی زنان در ورزش ارائه شده در اولین همایش ملی کارآفرینی (۱۳۹۷)

[۱۳] بررسی اثر ۵ هفته تمرینان ویژه SIT روی مقادیر آمونیاک ،لاکتات و توازن هوازی در کاراته کاران دختر ۲۰-۱۵ سال ارائه شده در اولین همایش ملی تحولات علوم ورزشی در حوزه سلامت، پیشگیری و قهرمانی (۱۳۹۵)

[۱۴] تاثیر ۸ هفته تمرین مقاومتی دایره ای بر فاکتورهای التهابی و ترکیب بدنی زنان بالای ۵۰ سال مبتلا به دیابت ملیتوس نوع ۲ ارائه شده در اولین همایش ملی تحولات علوم ورزشی در حوزه سلامت، پیشگیری و قهرمانی (۱۳۹۵)

[۱۵] بررسی پاسخ های گلایسیمیکی و لیپوپروتئین های پلاسما بر ۸ هفته تمرینات مقاومتی در زنان دیابتی بالای ۵۰ سال ارائه شده در اولین همایش ملی تحولات علوم ورزشی در حوزه سلامت، پیشگیری و قهرمانی (۱۳۹۵)

[۱۶] بررسی اثر هفته تمرینات ویژه هوازی بر فاکتورهای التهابی درزنان یائسه با فشارخون بالا ارائه

شده در اولین همایش ملی تحولات علوم ورزشی در حوزه سلامت، پیشگیری و قهرمانی (۱۳۹۵)
[۱۷] بررسی تاثیر ۸ هفته تمرین هوازی در دو نوبت صبح و عصر بر سطح کورتیزول پلاسما ، حداکثر اکسیژن مصرفی، درصد چربی بدن و شاخص توده بدن در زنان دارای اضافه وزن ارائه شده در اولین همایش ملی تحولات علوم ورزشی در حوزه سلامت، پیشگیری و قهرمانی (۱۳۹۵)
[۱۸] تاثیر تمرینات پیلاتس به همراه مصرف مکمل زیره سیاه بر میزان سطوح هورمون LH و ادراک درد دوران قاعدگی دختران نوجوان غیر ورزشکار ارائه شده در کنفرانس ملی مطالعات علوم ورزش و تربیت بدنی (۱۳۹۵)
[۱۹] تأثیر ۱۰ هفته مصرف مکمل زنجبیل بر برخی آنزیم های کبدی (AST, ALT, GGT) و مقاومت به انسولین در زنان چاق مبتلا به دیابت نوع دو ارائه شده در سومین همایش ملی گیاهان دارویی و کشاورزی پایدار (۱۳۹۴)
[۲۰] سکینه سلبی نژاد، محمدرضا اسماعیل زاده طلوعی؛ مجتبی دولتشاهی؛ راحله غفاری:اثر۸هفته تمرین به روش بوردنکودرآب وخشکی واثرآن برخستگی وفعالیت های روزمره زندگی زنان مبتلا به بیماری مالتیپل اسکلروزیس.سومین همایش ملی ورزش و بیماریها، ۱۳۹۶ کیش (۱۳۹۶)
[۲۱] شاه محمدی شهره، محمدرضا اسماعیل زاده طلوعی؛ مجتبی دولتشاهی؛ راحله غفاری:بررسی اثرات پنج هفته ای برنامه تمرین اینتروال (SIT)بر توان بی هوازی کاراته کاران نخبه دختر سبک شوتوکان ۲۰-۱۵ سال.پنجمین همایش ملی دانشجویی علوم ورزشی ۱۳۹۵ تهران (۱۳۹۵)
[۲۲] محمدیان، افسانه. اسماعیل زاده طلوعی، محمدرضا. "بررسی اثر ۸ هفته تمرینات ویژه هوازی بر فاکتورهای التهابی در زنان یائسه با فشارخون بالا" همایش ملی تحولات علوم ورزشی در حوزه، سلامت، پیشگیری و قهرمانی. تهران (۱۳۹۵)
[۲۳] علی کیانی، زینب. اسماعیل زاده طلوعی، محمدرضا. خلعتبری جعفری، علیرضا. "تاثیر تمرین پیلاتس و مصرف مکمل زیره سیاه بر کاهش میزان درد دوران قاعدگی در دختران نوجوان غیر ورزشکار" همایش ملی علوم ورزشی نوین، ورزش حرفه ایی و ارتقا تندرستی. گنبدکابوس (۱۳۹۴)
[۲۴] احمدی، بهشته. اسماعیل زاده طلوعی، محمدرضا. افشارنژاد، طاهر. قلی نیا طالش، بنفشه." احمدی بهشته,اسماعیل زاده طلوعی محمدرضا*,افشارنژاد طاهر,قلی نیا طالش بنفشه"هشتمین همایش بین المللی تربیت بدنی و ورزش اسفند. تهران (۱۳۹۳)
[۲۵] نوروزیان قهفرخی پروانه,اسماعیل زاده طلوعی محمدرضا,فرامرزی. محمد,فدایی ندا"تاثیر ۱۰ هفته تمرین هوازی همراه با مصرف مکمل زنجبیل بر کنترل گلیسمیک و ترکیب بدنی در زنان دیابتی نوع دو"هشتمین همایش بین المللی تربیت بدنی و ورزش اسفند ۱۳۹۱ تهران (۱۳۹۱)
[۲۶] فدایی، ندا. اسماعیل زاده طلوعی، محمدرضا. نوروزیان قهفرخی، پروانه. افشارنژاد، طاهر." تاثیر ۸ هفته تمرین هوازی همراه با مصرف مکمل عناب بر شاخص های گلیسمیک و ترکیب بدنی در زنان یائسه چاق"هشتمین همایش بین المللی تربیت بدنی و ورزش اسفند. تهران (۱۳۹۱)
[۲۷] اسماعیل زاده طلوعی، محمدرضا. همتی نژاد، مهر علی. "بررسی چالشها و راهکارهای موثر بر توسعه توریسم ورزش کوهنوردی و طبیعت گردی استان مازندران" همایش تربیت بدنی و ورزش استان مازندارن، فرصتها و چالشها. دانشگاه مازندران بابلسر (۱۳۸۵)
[۲۸] گلشن، حسام. اسماعیل زاده طلوعی، محمدرضا. عباسی، حمید" مقایسه هشت هفته تمرینات HIITبا دو پروتکل متفاوت پرحجم و کم حجم بر شاخص های گلایسیمیک مردان مبتلا به دیابت نوع دو" اولین کنگره یوروآسیا علوم ورزشی. تبریز (۲۰۱۸)
[۲۹] مصطفوی، امید. اسماعیل زاده طلوعی، محمدرضا. "بررسی اثر دو برنامه تمرینی مقاومتی و هوازی بر استقامت قلبی- عروقی و ترکیب بدنی دانشجویان غیر فعال" پنجمین کنگره ملی دانشجویی افق های نوین در توانبخشی. شیراز(۱۳۹۴)
[۳۰] مصطفوی، امید. اسماعیل زاده طلوعی، محمدرضا. منیری، سید علیرضا "تاثیر یک دوره تمرینات هوازی اینتروال به صورت خود مراقبتی با استفاده از اپلیکیشن هوشمند(Telehealth) بر سطوح hs-CRP، هموسیتین پلاسما و حاصل ضرب دوگانه قلب در پیشگیری ثانویه در مردان مبتلا به بیماری عروق کرونری" کنگره بین المللی فناوریهای نوین در پزشکی.(۱۳۹۵)
[۳۱] اسماعیل زاده طلوعی، محمدرضا. نیکزاد، محمد باقر. احمدی، بهشته. تاثیر تمرینات ترکیبی ولرزاننده بر فاکتورهای متابولیکی و خطرزا قلبی عروقی و عملکرد عضلانی در مردان مسن با دیابت نوع دو. کنفرانس بین المللی علوم ورزشی دانشگاه شمال(۲۰۱۲)
[۳۲] بهروزی، غزاله. اسماعیل زاده طلوعی، محمدرضا." مقایسه اثر دو نوع فرود از سراشیبی با استراحت و بدون استراحت بر شروع درد تاخیری و آنزیم کراتین کیناز و توان کوهنوردان آماتور" کنفرانس ملی علوم ورزشی. دانشگاه شمال(۱۳۹۶)

۸. کتاب‌های تألیفی و ترجمه

ردیف	عنوان کتاب	نوع اثر	ناشر	سال انتشار	ISBN شابک	تعداد صفحات
۱						

۹. طرح‌های پژوهشی

ردیف	عنوان طرح	نوع طرح	کارفرما / حامی مالی	مجری / همکار	تاریخ شروع	تاریخ پایان	وضعیت طرح	دستاورد
۱	طراحی و پیاده سازی سیستم تحت وب ارزیابی سلانت و عملکرد ورزشی ورزشکاران نخبه و آماتور در ورزشهای منتخب	استانی	وزارت ورزش و جوانان اداره کل ورزش و جوانان استان مازندران	مجری	۱۴۰۴		۱۴۰۵	پایش برخط ورزشکاران استان
۲								

۱۰. کارگاه‌ها، دوره‌ها و توانمندسازی آموزشی

ردیف	عنوان دوره / کارگاه	برگزارکننده	محل برگزاری	تاریخ	مدت	گواهی دارد؟
۱	سمپوزیم تخصصی چربی سوزی(تلفیق ورزش و تغذیه)	دانشگاه شمال	دانشکده علوم ورزشی	۱۴۰۲	یک روزه	بله
۲	کارگاه SPSS پیشرفته	دانشگاه شمال	دانشکده علوم ورزشی	۱۳۹۷	یک روزه	بله
۳	کارگاه کار با ECG و کاربرد آن در ورزش	دانشگاه شمال	دانشکده علوم ورزشی	۱۳۹۶	یک روزه	بله

	کارگاه فیزیولوژی سازکاری کوهنوردان در ارتفاع	هیات کوهنوردی استان مازندران و آمل	آمل	۱۳۸۵	یک روزه	بله
	کارگاه تغذیه در ارتفاع و کوهنوردی	هیات کوهنوردی استان مازندران و آمل	آمل	۱۳۹۲	یک روزه	بله
	دروس نظری مربیگری آمادگی جسمانی	اداره کل ورزش و جوانان استان و فدراسیون آمادگی جسمانی	اداره ورزش و جوانان آمل	۸۳ الی ۸۷	یک روزه	بله

۱۱. دروس تدریس‌شده

ردیف	نام درس	مقطع	رشته / گروه	نوع درس	دانشگاه / دانشکده
۱	متابولیسم و بیوشیمی ورزشی	کارشناسی ارشد	فیزیولوژی ورزشی	نظری	دانشگاه شمال
۲	روشهای آماری در علوم ورزشی	کارشناسی ارشد	فیزیولوژی ورزشی	نظری	دانشگاه شمال
۳	روش تحقیق در علوم ورزشی	کارشناسی ارشد	فیزیولوژی ورزشی	نظری	دانشگاه شمال
	فیزیولوژی فعالیت بدنی و تندرستی	کارشناسی ارشد	فیزیولوژی ورزشی	نظری	دانشگاه شمال
	سمینار	کارشناسی ارشد	فیزیولوژی ورزشی	نظری	دانشگاه شمال
	فیزیولوؤی ورزشی کاربردی	کارشناسی ارشد	فیزیولوژی ورزشی	نظری	دانشگاه شمال
	فیزیولوژی دستگاه عصبی پیشرفته	کارشناسی ارشد	حرکات اصلاحی و آسیب شناسی ورزشی	نظری	دانشگاه شمال
	علم تمرین	کارشناسی	علوم ورزشی	نظری	دانشگاه شمال
	فیزیولوژی ورزش	کارشناسی	علوم ورزشی	نظری	دانشگاه شمال-آزاد- پیام نور
	شنا	کارشناسی	علوم ورزشی	عملی	دانشگاه شمال

۱۲. مسئولیت‌های اجرایی و مدیریتی

ردیف	عنوان مسئولیت	سازمان / موسسه	سال(های)
۱	عضو هیات امناء دانشگاه	دانشگاه شمال	۱۴۰۴ تا کنون
۲	معاون پژوهشی و فناوری دانشگاه	دانشگاه شمال	(۱۳۹۷-۱۴۰۲)
۳	ریاست دانشکده علوم ورزشی	دانشگاه شمال	(۱۳۹۶-۱۳۹۷)و(۱۴۰۰تاکنون)
۴	مدیر دفتر تحصیلات تکمیلی	دانشگاه شمال	(۱۳۹۱-۱۳۹۴)
۵	مدیر گروه آموزشی علوم ورزشی	دانشگاه شمال	(۱۳۸۴-۱۳۸۷)
۶	مدیر مرکز آموزشی طالب آملی	دانشگاه شمال	(۱۳۸۲-۱۳۸۳)
۷	سردبیر مجله علوم انسانی و اجتماعی	دانشگاه شمال	(۱۳۸۳-۱۳۸۶)
۸	مدیر دفتر نظارت و ارزیابی دانشگاه	دانشگاه شمال	(۱۳۸۱-۱۳۸۳)
۹	عضو شوراهای آموزشی(۱۲سال)، تحصیلات تکمیلی(۱۰سال)، هیات رییسه(۵سال)، کمیته انضباطی(۲سال) و کمیسیون موارد خاص(۳ سال)	دانشگاه شمال	در بازه سالهای ۱۳۸۰ تا ۱۴۰۵

۱۳. شناسه‌های علمی و پروفایل‌های پژوهشی

ردیف	سامانه / پایگاه	شناسه / آدرس پروفایل	توضیحات
۱	Google Scholar	https://scholar.google.com/citations?user=KiiSvWoAAAAJ&hl=en	
۲	Scopus Author ID		
۳	ORCID	0000-0003-2721-9494	
۴	ResearcherID / Publons		
۵	ResearchGate	https://www.researchgate.net/profile/Mohammad-Reza-Esmaelzadeh-Toloee	
۶	SID		
۷	Civilica	https://civilica.com/p/410641/	
۸	linkedin	https://ir.linkedin.com/in/mohammadreza-esmaelzadeh-toloee-6b781895?original_referer=https%3A%2F%2Fwww.google.com%2F	
۹	ISC		
۱۰	سامانه نان / ... /		

	سایر		
۱۱	پروفایل دانشگاه شمال	https://fmsua.shomal.ac.ir/profile/Toloee	